



## L'appel de la forêt

1 an d'activités avec les enfants pour se reconnecter à la nature

Pour tous ceux, parents ou non, qui souhaitent partager avec des enfants des échanges ludiques et créatifs

Au fil des saisons et à travers différentes pratiques manuelles et sensorielles (langage des oiseaux, pistage, jeux, yoga, musique, recettes...), chacun se reconnecte à la nature. On apprend à vivre un cercle de gratitude, à fabriquer des cordes en fibre sauvages, à faire du feu par friction, de la lessive de lierre... tout en augmentant sa confiance en soi, en prenant soin de l'autre et de son environnement.

Inspiré des approches des Forest Schools, de la pédagogie Montessori et des 8 Shields (issue des peuples premiers), ce livre invite à explorer, s'amuser et interagir avec le vivant. Son objectif est de développer une curiosité et une relation sensible à la nature dans le bien être et la joie de chacun.

"Des activités originales et simples pour favoriser le développement physique, émotionnel et intellectuel des enfants." Isabelle Filliozat, psychothérapeute, figure phare de la parentalité positive en France.

### Les autrices

Toutes trois sont membres du Réseau de Pédagogie Par la Nature (RPPN), pendant français du mouvement international des Forest Schools. Elles animent les sorties de l'association L'Appel de la forêt tous les mercredis, certains week-ends, pendant les vacances scolaires et auprès des écoles.

