

Sophrologie, yoga, méditation ?

pour qu'ils soient plus attentifs, gèrent leurs émotions, soient moins stressés, apprennent mieux, soient calmes, ne harcèlent pas, surmontent leur dyslexie, gagnent en autonomie, préservent leur santé mentale, soient plus heureux, connaissent un état de bien-être...



Laissez juste vos élèves respirer, ça leur permet de rester en vie !