

Alertes et réserves émises par la Miviludes et les commissions parlementaires sur la PNL, incluant les usages généraux ainsi que les risques identifiés en milieu scolaire ou auprès des mineurs

1999 – Rapport parlementaire sur la situation financière et les activités économiques des sectes

- Page 131

« Un séminaire d'activation mentale mélangeant des techniques sophrologiques et de la programmation neuro-linguistique. Ce stage a été introduit sur le marché par plusieurs organismes immatriculés auprès de l'administration de la formation professionnelle. »

→ Alerte ancienne sur l'utilisation de la PNL dans le cadre de **formations pseudo-éducatives ou thérapeutiques**, organisées sous couvert de **formation professionnelle** et liées à des mouvements douteux comme *Anthropos*.

2007 – Rapport Miviludes

- Page 200

« Parmi ces actions litigieuses certaines, qu'elles soient sollicitées, proposées ou poursuivies, entendaient promouvoir des concepts, thérapies, pratiques, techniques ou méthodes [...] au Rebirth, aux Constellations familiales, au Reiki, à la PNL (Programmation Neuro-Linguistique), à l'EMF Balancing Technique [...].

Les critères de dangerosité les plus fréquemment observés sont liés :

- aux risques de dépendance psychique (déstabilisation mentale) ;
- aux contraintes économiques et juridiques (vente pyramidale, prosélytisme) ;
- aux incitations à rompre avec l'environnement familial et social ;
- aux promesses d'une nouvelle vision du monde, de guérisons (auxquelles seraient incapables de répondre la médecine), d'épanouissement personnel ;
- à la surabondance des exigences financières et d'investissement personnel ;
- à l'utilisation détournée de l'image des entreprises ou des institutions publiques (universités par exemple). »

→ La **PNL** est listée parmi les **pratiques à risques psycho-sectaires**, en particulier lorsqu'elle est utilisée dans des formations se réclamant du développement personnel ou de l'enseignement alternatif.

2018 – Guide Miviludes “Santé et dérives sectaires”

- Page 25

« La programmation neurolinguistique (PNL) [...] consiste à reprogrammer le cerveau afin d'y ajouter de nouveaux potentiels. [...] Censée développer la confiance en soi, mieux gérer ses émotions, ou encore apprendre à résoudre les conflits. »

- **Page 174**

« *La constellation systémique et familiale [...] mêle des apports de la Gestalt, de la PNL, de la thérapie familiale et de la psychogénéalogie.* »

➔ Description de la PNL comme **outil pseudo-thérapeutique** sans validation scientifique, intégré dans des approches hybrides souvent utilisées par des **pseudo-praticiens**, parfois en lien avec la santé ou le développement personnel.

2021 – Rapport Miviludes

- **Page 103**

« *Ces pratiques et méthodes [dont la PNL citée plus haut] n’offrent pour toute garantie que le pseudo-label qu’elles s’auto-attribuent. Elles cultivent un grand flou conceptuel visant à donner soit une illusion de scientificité et d’efficacité soit une impression de spiritualité alors même qu’elles n’ont ni fondement scientifique ni fondement culturel et n’ont, de surcroît, jamais été évaluées.* »

➔ Ce passage est typique des critiques adressées à ce type de méthode dans les rapports récents. L’approche est critiquée pour son **caractère pseudo-scientifique et auto-certifié**, sans validation externe

2024 – Rapport Miviludes

- **Page 106**

« *[...] des praticiens insuffisamment formés peuvent mettre en œuvre diverses pratiques telles que [...] la PNL, [...] au sein d’un établissement scolaire [...] L’intervention en milieu scolaire donne un gage de sérieux.* »

- **Page 107**

« *[...] vérifier que les intervenants n’utilisent pas des techniques non reconnues (ex. PNL, ennéagramme...) susceptibles d’être détournées.* »

➔ **Alerte explicite sur l’usage de la PNL à l’école**, notamment dans le cadre de formations non encadrées, ou de projets de bien-être scolaire. Risque de **dérives d’emprise ou d’endoctrinement**, et confusion entre éducation et développement personnel pseudo-thérapeutique

- **Page 220**

« *Ainsi, les « faux souvenirs » d’un événement qui n’a jamais eu lieu mais que le sujet est convaincu d’avoir vécu peuvent être suscités en utilisant différentes pratiques et techniques [...] programmation neurolinguistique (PNL) [...] avec des conséquences personnelles et familiales désastreuses.* »

➔ Risque grave d’**induction de faux souvenirs** dans les pratiques utilisant la PNL, notamment par des pseudo-thérapeutes, avec **atteinte à l’intégrité psychique** des individus concernés
